

BABYMASSAGE:

Babys haben das Bedürfnis, gehalten, hin und hergewiegt sowie zärtlich berührt zu werden. Die sanfte Kunst der Babymassage gehört zu den Traditionen der Babypflege. Sie wirkt beruhigend, entspannend und unterstützt eine gesunde Entwicklung des Kindes. Sie erlernen Griffe um Bauch, Arme, Beine, Rücken, Kopf und Gesicht zu massieren, aber auch um Linderungen bei Koliken und Blähungen zu schaffen.

Sowohl Babys wie Mütter/Väter genießen diese intensive Zeit zu zweit.

Bitte bringen Sie zu den Terminen folgendes mit:

- Bequeme Kleidung
- Mindestens drei Wickelunterlagen
- Zwei Handtücher